

Verhaltensanalyse in Anlehnung an Kanfer

Makroanalytische Zusammenhänge

Patient/in

Datum

Lerngeschichte

(psychologische Erklärung der Persönlichkeit und reaktionsweisen auf dem Hintergrund der biografischen Daten. Modelle? Familienregeln? Verluste? Überlebensstrategien? Lösungsversuche?)

Makroebene

S:
Lebenssituation

(z.B.: Welche Veränderungen führten zur Therapieaufnahme?)

O:
Persönlichkeitsstruktur

(Erwartungshaltung? Ziele? Motive?)

R:
Reaktion, Symptomatik

(kognitiv, emotional, physiologisch, motorisch)

K:
Konsequenz, Folgen

Intern, extern, kurzfristig, langfristig

C+, C+, C-, C-

Makroanalytische Zusammenhänge

(immer-wenn-dann Beziehungen? Typische Reaktionsmuster? Lebensregeln? Zielkonflikte?)
